

Premier secours en santé mentale

Cours : Premier secours en santé mentale **Prérequis :** Aucun

APERÇU DU COURS

 PERSONNALISÉE

Public-cible

Les cours de premiers secours en santé mentale pour adultes sont destinés à un large public, incluant les professionnels de la santé, les enseignants, les travailleurs sociaux, et toute personne souhaitant mieux gérer les troubles psychiques autour d'eux. Ils s'adressent à ceux qui veulent être préparés à intervenir en cas de crise et à soutenir les personnes en difficulté.

Objectifs

L'objectif principal de ces cours est de fournir aux participants des connaissances de base sur les troubles psychiques et des compétences pratiques pour intervenir efficacement. Il s'agit d'apprendre à reconnaître les signes précoces de troubles mentaux, à aborder les personnes concernées sans jugement, et à les encourager à chercher une aide professionnelle.

Les participants développent des compétences pour écouter, rassurer et orienter les personnes vers les ressources adéquates, tout en agissant de manière appropriée en cas de crise.

Contenu du cours

Le programme aborde les principaux troubles psychiques, tels que la dépression, l'anxiété, les psychoses, et les troubles liés à l'utilisation de substances. Les participants acquièrent des compétences relationnelles essentielles et des méthodes d'intervention pratiques.

