

# Premiers secours pédiatriques

**Cours :** Premiers secours pédiatriques **Prérequis :** Aucun

## APERÇU DU COURS

 3 HEURES

### Public-cible

Ce programme s'adresse aux professionnels de la santé, aux éducateurs, enseignants, animateurs, ainsi qu'aux parents, baby-sitters, et toute personne souhaitant savoir comment réagir efficacement en cas d'accident ou de maladie chez les enfants.

### Objectifs

À la fin du programme, les participants doivent :

- Assurer leur propre sécurité,
- Gérer les victimes conscientes ou inconscientes selon la méthode SafetyFirst,
- Reconnaître les urgences et activer les alertes nécessaires,
- Appliquer les techniques de support vital de base (BLS) ou surveiller la victime en attendant les secours ou une consultation médicale.

### Contenu du cours

Ce programme équilibré entre théorie et pratique se concentre sur la prévention des accidents et les spécificités anatomiques des enfants. Il enseigne les techniques d'évaluation de la conscience, l'activation des alertes (informer les parents ou les services d'urgence) et les approches adaptées pour secourir enfants et adultes. Les participants apprendront à :

- Placer une victime en position latérale de sécurité,
- Identifier les signes d'arrêt cardiaque,
- Effectuer une réanimation cardio-pulmonaire (CPR) et utiliser un défibrillateur automatique externe (AED).

Le cours couvre également la gestion des accidents (traumatismes crâniens, dentaires, fractures, plaies, brûlures, obstructions des voies aériennes), les maladies courantes (fièvre, convulsions, troubles respiratoires, allergies), l'administration de médicaments, et propose des simulations réalistes.

